

الاكتئاب



1

¹ "A symbolic Picture about Depression", under "Depressione: impara questi 14 segnali per la tua sicurezza e la sicurezza degli altri", **dr Vincenzo Capuano, Psicologo Salerno**, <https://vincenzocapuano.net/depressione-segnali-sicurezza/>

حقائق رئيسية عن الاكتئاب نشرتها منظمة الصحة العالمية:

- يعتبر الاكتئاب من الاضطرابات النفسية الشائعة. فعلى الصعيد العالمي، يعاني أكثر من ٣٠٠ مليون شخص من جميع الأعمار من الاكتئاب.
- الاكتئاب هو السبب الرئيسي للعجز في جميع أنحاء العالم، وهو المساهم الأساسي في العبء العالمي الكلي للمرض.
- يتأثر عدد أكبر من النساء بالاكتئاب مقارنة بالرجال.
- في أسوأ حالاته، يمكن أن يفضي الاكتئاب إلى الانتحار.
- هنالك وسائل علاج فعالة ضد الاكتئاب.

الاكتئاب يختلف عن التقلبات المزاجية العادية والانفعالات العاطفية التي لا تدوم طويلاً، كاستجابة لتحديات الحياة اليومية. وقد يصبح الاكتئاب حالة صحية خطيرة، لاسيما عندما يكون طويل الأمد وبكثافة معتدلة أو شديدة. ويمكن للاكتئاب أن يسبب معاناة كبيرة للشخص المصاب به، وتردي أدائه في العمل أو في المدرسة أو في الأسرة. ويمكنه أن يفضي في أسوأ حالاته إلى الانتحار. وفي كل عام يموت ما يقارب ٨٠٠٠٠٠ شخص من جراء الانتحار الذي يمثل ثاني سبب رئيسي للوفيات بين الفئة العمرية ١٥-٢٩ عاماً.

وعلى الرغم من وجود طرق علاج معروفة وفعالة لعلاج الاكتئاب، نجد أن أقل من نصف عدد المتضررين في العالم (أقل من ١٠% في كثير من البلدان) يتلقون مثل هذا العلاج. وتشمل العوائق التي تقف حائلاً أمام الحصول على الرعاية الفعالة نقص الموارد، وعدم كفاية مقدمي الرعاية الصحية المدربين، والوصمة الاجتماعية المرتبطة بالاضطرابات النفسية. وهناك عائق آخر يقف أمام تقديم الرعاية الفعالة يتمثل في عدم دقة التقدير. ففي البلدان من جميع مستويات الدخل، لا يتم في كثير من الأحيان تشخيص حالة من يعانون من الاكتئاب بشكل صحيح، ويتم تشخيص حالة الآخرين ممن لا يعانون من هذا الاضطراب في كثير من الأحيان بشكل خاطئ مع وصف مضادات الاكتئاب لهم.

هناك طرق علاج فعالة للاكتئاب المعتدل والحاد. وقد يوفر مقدمو الرعاية الصحية طرق العلاج النفسي (مثل التحفيز السلوكي، والعلاج السلوكي المعرفي، والعلاج النفسي بين الأشخاص، أو الأدوية المضادة للاكتئاب. وتشمل مختلف أشكال العلاج النفسي محل الدراسة العلاج النفسي الفردي أو الجماعي وجها لوجه أو كليهما، والتي يقدمها المهنيون ويشرف عليها المعالجون.

وتكون العلاجات النفسية فعالة كذلك في علاج حالات الاكتئاب الطفيفة. ويمكن أن تكون مضادات الاكتئاب شكلاً فعالاً لعلاج الاكتئاب المعتدل-الحاد، ولكنها لا تمثل الخط الأول من العلاج لحالات الاكتئاب الطفيف. وينبغي ألا تستخدم لعلاج الاكتئاب لدى الأطفال، كما أنها لا تعتبر خط العلاج الأول لدى المراهقين، حيث ينبغي توخي الحذر في استخدامها معهم.

Key facts by the World Health Organization (WHO):

- Depression is a common mental disorder. Globally, more than 300 million people of all ages suffer from depression.
- Depression is the leading cause of disability worldwide, and is a major contributor to the overall global burden of disease.
- More women are affected by depression than men.
- At its worst, depression can lead to suicide.
- There are effective psychological and pharmacological treatments for depression.

Depression is a common illness worldwide, with more than 300 million people affected. It is different from usual mood fluctuations and short-lived emotional responses to challenges in everyday life. Especially when long-lasting and with moderate or severe intensity, depression may become a serious health condition. It can cause the affected person to suffer greatly and function poorly at work, at school and in the family. At its worst, depression can lead to suicide. Close to 800 000 people die due to suicide every year. Suicide is the second leading cause of death in 15-29-year-olds.

Although there are known, effective treatments for depression, fewer than half of those affected in the world (in many countries, fewer than 10%) receive such treatments. Barriers to effective care include a lack of resources, lack of trained health-care providers, and social stigma associated with mental disorders. Another barrier to effective care is inaccurate assessment. In countries of all income levels, people who are depressed are often not correctly diagnosed, and others who do not have the disorder are too often misdiagnosed and prescribed antidepressants.

There are effective treatments for moderate and severe depression. Health-care providers may offer psychological treatments (such as behavioural activation, cognitive behavioural therapy [CBT], and interpersonal psychotherapy [IPT]) or antidepressant medication (such as selective serotonin reuptake inhibitors [SSRIs] and tricyclic antidepressants [TCAs]). Health-care providers should keep in mind the possible adverse effects associated with antidepressant medication, the ability to deliver either intervention (in terms of expertise, and/or treatment availability), and individual preferences. Different psychological treatment formats for consideration include individual and/or group face-to-face psychological treatments delivered by professionals and supervised lay therapists.

Psychosocial treatments are also effective for mild depression. Antidepressants can be an effective form of treatment for moderate-severe depression but are not the first line of treatment for cases of mild depression. They should not be used for treating depression in children and are not the first line of treatment in adolescents, among whom they should be used with extra caution³.

³ "Depressio", World Health Organization, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

مصادر ببلوجرافية مُختارة من المصادر المُتاحة في مكتبة الإسكندرية

الكتب:

إبراهيم، عبد الستار. الاكتئاب: اضطراب العصر الحديث: فهمه وأساليبه علاجه. عالم المعرفة ٢٣٩. الكويت: المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، ١٩٩٨.

رقم الاستدعاء: 152.4 I14 (المستوى الرابع السفلي B4)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:7282>

إبراهيم، علا عبد الباقي. الاكتئاب: أنواعه، أعراضه، أسبابه وطرق علاجه والوقاية منه. القاهرة: عالم الكتب، ٢٠٠٩.

رقم الاستدعاء: 152.4 I145 (المستوى الرابع السفلي B4)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:180013>

الأشقر، رهام تمام، مُعد. أهم الاضطرابات النفسية المنتشرة نتيجة لضغوطات الحياة العصرية. دمشق: دار العصماء، ٢٠١٣.

رقم الاستدعاء: 152.46 A827 (المستوى الرابع السفلي B4)

بدران، عمرو حسن أحمد. كيف تتخلص من الاكتئاب؟ كيف. [القاهرة]: الدار الذهبية، [٢٠٠-].

رقم الاستدعاء: 152.4 B138 (المستوى الأول العلوي F1 -- مكتبة النشاء)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:78347>

بشرى، صمويل تامر. الاكتئاب والعلاج بالواقع. القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية، ٢٠٠٧.

رقم الاستدعاء: 152.4 B9791 (المستوى الرابع السفلي B4)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:133533>

التومي، عبد الباسط أبو العرب، مُعد. الاكتئاب: اسبابه وعلاجه والوقاية منه. القاهرة: دار الروضة، ٢٠٠٥.

رقم الاستدعاء: 616.891 T925 (المستوى الأول السفلي B1)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:263803>

الحاج، فائز محمد على. الجنون الدوري: الهوس والاكتئاب. الأمراض النفسية ٩. [القاهرة]: مطبعة خالد بن الوليد، ١٩٨٣.

رقم الاستدعاء: 616.895 H154 (المستوى الأول السفلي B1)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:88414>

حجازي، أحمد توفيق. **حياتك بلا اكتاب أو توتر**. عمان: دار كنوز المعرفة العلمية، ٢٠١٤.

رقم الاستدعاء: 616.89 H639 (المستوى الأول السفلي B1)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:129789>

حياة بلا اكتاب. سلسلة الثقافة الصحية ١١. بيروت: مؤسسة الريان؛ الرياض: دار طويق، ٢٠٠٥.

رقم الاستدعاء: 616.895 H4134 (المستوى الأول العلوي F1 -- مكتبة النشء)

متاح إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:81104>

درويش، أيمن سيد، مترجم. **الاكتاب: كيف نتقيه، كيف نعالجه**. حلب: شعاع، ٢٠٠٣.

رقم الاستدعاء: 616.8527 I269 (المستوى الأول العلوي F1 -- مكتبة النشء)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:311283>

الذبيب، سماح أحمد، مُعد. **زملة التعب المزمن وعلاقتها بكل من القلق والاكتاب لدى عينة من طلاب جامعة الكويت**. إشراف أحمد محمد عبد الخالق. سلسلة ملخصات الرسائل الجامعية. الماجستير والدكتوراه ٥. الكويت: جامعة الكويت. مركز دراسات الخليج والجزيرة العربية، ٢٠٠٧.

رقم الاستدعاء: 616.0478 D534 (المستوى الأول السفلي B1)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:153748>

سرحان، وليد، وجمال الخطيب، ومحمد حباشنة. **الاكتاب**. سلوكيات ٣. عمان، الأردن: دار مجدلاوي، ٢٠٠٨.

رقم الاستدعاء: 616.8527 S2455 2008 (المستوى الأول السفلي B1)

الشرييني، لطفي. **الاكتاب: المرض والعلاج**. الاسكندرية: منشأة المعارف، ٢٠٠١.

رقم الاستدعاء: 152.4 S5581 (المستوى الرابع السفلي B4)

الطيب، محمد عبد الظاهر. **اختبار الاكتاب للأطفال: C.D.I تعليمات الاختبار: ماريا كوفاكس**. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية، 2015.

رقم الاستدعاء: 155.45 T2479 (المستوى الأرضي E -- مكتبة الاحتياجات الخاصة)

العفيفي، عبد الحكيم. **الاكتاب والانتحار: دراسة اجتماعية تحليلية**. [القاهرة]: الدار المصرية اللبنانية، [١٩٩٠].

رقم الاستدعاء: 616.8527 A2576 (المستوى الأول السفلي B1)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:59887>

عادل، أيمن محمد. **القلق، الأرق، الاكتاب**. الجيزة: مكتبة النافذة، ٢٠٠٨.

رقم الاستدعاء: 152.46 A235q (المستوى الرابع السفلي B4)

- عبد الله، عادل فتحي. 25 نصيحة للتخلص من القلق والاكتئاب. سلسلة المعرفة للجميع. القاهرة: الدار الذهبية، ٢٠١٠.
رقم الاستدعاء: الاستدعاء: A1354kh 152.46 (المستوى الرابع السفلي B4)
متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:231814>
- عبيد، حسنين صادق. أيهما أشد خطورة مرض السرطان ام مرض الاكتئاب مع نظريات ودراسات. ترتيب ضي عبد الحسين مكي. عمان، الأردن: دار صفاء، ٢٠١٣.
رقم الاستدعاء: A116 616 (المستوى الأول السفلي B1)
- عكاشة، أحمد. الاكتئاب مرض العصر: أسبابه وأنواعه وعلاجه. اعرف صحتك ٣٠. القاهرة: مركز الاهرام، ٢٠٠٨.
رقم الاستدعاء: U34 616.8527 (المستوى الأول السفلي B1)
متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:156513>
- علي، محمد النوبي محمد. الاكتئاب لدى المسنين: الاتجاهات الحديثة في التشخيص والعلاج وكيفية التعامل. عمان: دار صفاء، ٢٠١٢.
رقم الاستدعاء: A3981 616.8527 (المستوى الأول السفلي B1)
متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:298468>
- غانم، محمد حسن. الاكتئاب لدى الأطفال. سلسلة كيف نربي أبنائنا ١٢. الاسكندرية: المكتبة المصرية، ٢٠٠٤.
رقم الاستدعاء: G4116 155.45 (المستوى الرابع السفلي B4)
متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:96953>
- فايد، حسين. العدوان والاكتئاب في العصر الحديث: نظرة تكاملية. سلسلة علم النفس. القاهرة: مؤسسة طيبة، ٢٠٠٦.
رقم الاستدعاء: F284 152.4 (المستوى الرابع السفلي B4)
متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:97995>
- الفحل، نبيل محمد، مُعد. الاكتئاب النفسي للمسنين. ط. ٢. القاهرة: دار العلوم، ٢٠٠٩.
رقم الاستدعاء: F157 2009 155.67 (المستوى الرابع السفلي B4)
- فليف، حسن زكريا. تدليل الصعاب: لعلاج الحزن والاكتئاب: على ضوء الكتاب والسنة. الإسكندرية: دار الإيمان، ١٩٩٨.
رقم الاستدعاء: F962 297.56 (المستوى السفلي الثالث B3)
متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:115646>

فيتزياتريك، كارول، وجون شاري. **التغلب على اكتئاب المراهقين: دليل للأبوين**. ترجمة سهى نزيه كركي. الرياض: العبيكان، ٢٠٠٧.

رقم الاستدعاء: 616.852700835 F559 (المستوى الأول العلوي F1 -- مكتبة النشاء -- مركز الآباء والمعلمين)

كحلة، ألفت، مُعد. **العلاج المعرفي السلوكي والعلاج السلوكي عن طريق التحكم الذاتي لمرضي الاكتئاب**. القاهرة: إيتراك، ٢٠٠٩.

رقم الاستدعاء: 152.4 K123 (المستوى الرابع السفلي B4)

الكويت. الديوان الأميري. مكتب الإنماء الاجتماعي. إدارة البحوث والدراسات. **الاكتئاب والعدوان العراقي: دراسة لمعدلات الانتشار في المجتمع الكويتي**. الكويت: إدارة البحوث والدراسات، ١٩٩٧.

رقم الاستدعاء: 956.70442 I269 (المستوى الأول العلوي F1)

ليفيت، يوجين، وبرنارد لوبين. **سيكولوجية الاكتئاب**. ترجمة وتعليق عزت عبد العظيم الطويل. الرياض: دار المريخ، ١٩٨٥.

رقم الاستدعاء: 616.895 L6665 (المستوى الأول السفلي B1)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:59771>

ماكنزي، كوام. **الاكتئاب**. ترجمة جولي صليبا. الجمعية الطبية البريطانية. الدليل الطبي للأسرة. بيروت: أكاديميا انترناشيونال، ٢٠٠٠.

رقم الاستدعاء: 616.8527 M1561 (المستوى الأول العلوي F1 -- مكتبة النشاء)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:81440>

معمريه، بشير، مُعد. **دراسات نفسية في: الذكاء الوجداني - الاكتئاب - اليأس - قلق الموت - السلوك العدواني - الانتحار**. بحوث ودراسات متخصصة في علم النفس ٣. المنصورة: المكتبة العصرية، ٢٠٠٩.

رقم الاستدعاء: 150 M263 (المستوى الرابع السفلي B4)

متاح أيضاً إلكترونياً: <http://dar.bibalex.org/webpages/mainpage.jsf?PID=DAF-Job:135388>

مود، فيكي. **الضغط العصبي والاكتئاب عند الأطفال والمراهقين**. إعداد وترجمة قسم الترجمة بدار الفاروق. الصحة النفسية. القاهرة: دار الفاروق، ٢٠٠٤.

رقم الاستدعاء: 618.928527 M447 (المستوى الأول العلوي F1 -- مكتبة النشاء)

الميلادي، عبد المنعم. **مشاكل الطفل النفسية والاجتماعية: (الكذب، السرقة، الاكتئاب)**. الإسكندرية: مؤسسة شباب الجامعة، ٢٠١٤.

رقم الاستدعاء: 155.4 M637m (المستوى الرابع السفلي B4)

Andrews, Linda Wasmer. **Encyclopedia of Depression**. Santa Barbara, CA: Greenwood Press, 2010.

BA Call Number: 616.8527003 A565 2010 (B4 – References)

Ayer, Eleanor H. **Everything you Need to Know about Depression**. Rev. ed. The Need to Know Library. New York, NY: Rosen, 2001.

BA Call Number: 616.8527 A976 (F1 -- Young People's Library)

Bertrand Servais, Muriel. **Comprendre la dépression pour en guérir: En reconnaître les symptômes, la soigner, médicaments, thérapies, acupuncture, retrouver un état de bien-être physique, mental et social**. Guid'utile 37. Paris: Vuibert, 2004.

BA Call Number: 616.8527 B551 (B1 -- BnF Collection).

Borrel, Marie. **81 Façons de sortir de la déprime**. Petite sagesse de tous les jours. Série sérénité. Paris: G. Trédaniel, 2002.

BA Call Number: 616.8527 B7373 (B1 -- BnF Collection-- Exhibit)

Breton, Sue. **La dépression**. Adapted by Atelier Brigitte Arnaud. Translated by Lise-Éliane Pomier. Les guides essentiels. Paris: J'ai Lu, 2000.

BA Call Number: BnF 267414 (B4 -- Closed Stacks -- BnF Collection).

Brémond, Monique, and Alain Gérard. **Vrais déprimés : fausses dépressions**. Champs Flammarion 580. [Paris]: Flammarion, 1998.

BA Call Number: 616.8527 B8367 (B1-- BnF Collection)

Chabrol, Henri. **La dépression de l'adolescent**. 5th ed. Que sais-je? 2603. Paris: Presses universitaires de France, 2004.

BA Call Number: 034.1 C429 2001 (B4 – References)

Cohen, David B. **Out of the Blue: Depression and Human Nature**. New York, NY: W. W. Norton, 1994.

BA Call Number: 616.8527 (B1)

Craig, Kenneth D., and Keith S. Dobson, eds. **Anxiety and Depression in Adults and Children**. Banff International Behavioral Science Series. London: SAGE, 1995.

BA Call Number: 616.85223 (B1)

Cungi, Charly, and Ivan-Druon Note. **Faire face à la dépression: Une démarche efficace pour guérir**. Faire face. Paris: Retz, 1999.

BA Call Number: 616.8527 C9724 (B3 -- Closed Stacks)

Cush, Cathie. **Depression**. Teen Hot Line. Austin, TX: Raintree Steck-Vaughn, 1994.

BA Call Number: 616.852700835 C984 (F1 -- Young People's Library)

Cytryn, Leon, and Donald H. Mcknew. **Growing Up Sad: Childhood Depression and Its Treatment.** New York: W.W. Norton, 1996.
BA Call Number: 618.928527 (B1)

Debray, Quentin. **Vivre avec une dépression.** [Nouv. éd.]. Monaco: Rocher, 2004.
BA Call Number: 616.8527 D2881 2004 (B4 -- Closed Stacks)

Gilbert, Paul. **Psychotherapy and Counselling for Depression.** 3rd ed. Counselling in Practice. Los Angeles, CA: SAGE, 2007.
BA Call Number: 362.25 G4641 2007 (B2)

Gilbert, Paul. **Overcoming Depression: A Self-Help Guide Using Cognitive Behavioural Techniques.** Overcoming. London: Robinson, 1997.
BA Call Number: 616.8527 (B1).

Gillett, Richard. **Overcoming Depression.** London: Dorling Kindersley, 1987.
BA Call Number: 616.8527 (B1).

Goodyer, Ian M., ed. **The Depressed Child and Adolescent: Developmental and Clinical Perspectives.** Cambridge Monographs in Child and Adolescent Psychiatry. Cambridge: Cambridge University Press, 1995.
BA Call Number: 618.928527 (B1).

Gut, Emmy. **Productive and Unproductive Depression: Success or Failure of a Vital Process.** London: Routledge, 1989.
BA Call Number: 616.8527 (B1).

Hammen, Constance. **Depression.** Clinical Psychology. A Modular Course 1368-454X. Hove, East Sussex, [England]: Psychology Press, 1997
BA Call Number: 616.8527 (B1)

Heston, Leonard L. **Mending Minds: Guide to the New Psychiatry of Depression, Anxiety, and Other Serious Mental Disorders.** A Series of Books in Psychology. New York, NY: W. H. Freeman, 1992.
BA Call Number: 616.8527 (B1)

Ingram, Rick E., ed. **The International Encyclopedia of Depression.** New York, NY: Springer, 2009.
BA Call Number: 616.8527003 I61217 2009 (B4).

Ingram, Rick E., Ruth Ann Atchley, and Zindel V. Segal. **Vulnerability to Depression: from Cognitive Neuroscience to Prevention and Treatment.** New York, NY: Guilford Press, 2011.
BA Call Number: 616.8527 I542 (B1).

Kennedy, Gary J. **Geriatric Depression: A Clinical Guide**. New York, NY: The Guilford Press, 2015.

BA Call Number: 618.9768527 K351 (B1).

Kramer, Peter D. **Against Depression**. New York, NY: Viking, 2005.

BA Call Number: 616.8527 K894 (B1)

Lavretsky, Helen, Martha Sajatovic, and Charles F. Reynolds, eds. **Late-Life Mood Disorders**. Oxford: Oxford University Press, 2013.

BA Call Number: 616.8527 L3517 (B1)

Lutz, Catherine. **La dépression est-elle universelle?** Translated by Didier Gille. Preface by Vinciane Despret. Paris: Les empêcheurs de penser en rond, 2004.

BA Call Number: 155.82 L9751 (B4)

Machoian, Lisa. **The Disappearing Girl: Learning the Language of Teenage Depression**. New York, NY: Dutton, 2005.

BA Call Number: 616.852700835 M1511 (B1)

Malhi, Gin, and Paul Bridges. **Management of Depression**. Foreword by Ted Dinan. London: Martin Dunitz, 1998.

BA Call Number: 616.85'27 (B1)

McKenzie, Kwame. **Family Doctor Guide to Depression**. Edited by Tony Smith London: Dorling Kindersley, 2000.

BA Call Number: 616.8527 (B1)

Mondimore, Francis Mark. **Depression: The Mood Disease**. Baltimore, MD: Johns Hopkins University Press, 1990.

BA Call Number: 616.8527 M7416 (B1).

Monfort, Jean-Claude, and Pierre Koskas. **Premier entretien: Symptômes et vocabulaire des patients ayant des difficultés psychologiques et psychiatriques**.

Preface by Daniel Widlocher. Thoiry, France: Heures de France, 1996.

BA Call Number: 616.89 M7429 (B1-- BnF Collection)

Moore, Richard G., and Anne Garland. **Cognitive Therapy for Chronic and Persistent Depression**. The Wiley Series in Clinical Psychology. Chichester, West Sussex: Wiley, 2003.

BA Call Number: 616.852706 M8211 (B1)

Nicolaïdis, Nicolas. **Angoisse, dépression, dépression essentielle.** Psychanalyse en mouvement. Lausanne: Delachaux et Niestlé, 2003.

BA Call Number: BnF 256880 (B4 -- Closed Stacks -- BnF Collection)

Passerieux, C., and M. C. Hardy-Baylé. **La guérison des états dépressifs.** Éclairages Sur. Rueil-Malmaison, France: Doin, 2004.

BA Call Number: BnF 733682 (B4 -- Closed Stacks -- BnF Collection)

Papageorgiou, Costas, and Adiran Wells, eds. **Depressive Rumination: Nature, Theory, and Treatment.** Chichester, England: John Wiley, 2004.

BA Call Number: 616.8527 D424 (B1)

Papolos, Demitri F., and Janice Papolos. **Overcoming Depression.** New York, NY: Perennial Library, 1988.

BA Call Number: 616.8527 P2181 (B1)

Praag, Herman M. van, and E. R. De Kloet, and Jim Van Os. **Stress: the Brain and Depression.** Cambridge: Cambridge University Press, 2004.

BA Call Number: 616.8527071 P8951 (B1).

Roesch, Roberta. **The Encyclopedia of Depression.** Introduction by Ewald Horwath. New York, NY: Facts on File, 1991.

BA Call Number: 616.8527003 R718 1991 (B4 -- References)

Rosen, David H. **Transforming Depression: Egocide, Symbolic Death, and New Life: A Jungian Approach Using the Creative Arts.** New York, NY: G. P. Putnam's, 1993.

BA Call Number: 616.8527 (B1)

Rowe, Dorothy. **Depression: The Way Out of Your Prison.** 2nd ed. London: Routledge, 1997.

BA Call Number: 616.8527 (B1)

Sanders, Pete, and Steve Myers. **Dépression et santé mentale.** [Translated by Jacques Canezza]. Mieux comprendre. Bonneuil-les-Eaux, [France]: Gamma; Montreal: École active, 2000.

BA Call Number: BnF 814304 (B4 -- Closed Stacks -- BnF Collection)

Seligman, Martin E. P. **Helplessness: On Depression, Development, and Death.** A Series of Books in Psychology. New York, NY: W. H. Freeman, 1992.

BA Call Number: 616.8528 (B1)

Shorter, Edward. **How Everyone Became Depressed: The Rise and Fall of the Nervous Breakdown.** Oxford: Oxford University Press, 2013.

BA Call Number: 616.8527 S55974 (B1)

Tawil, Sami-Paul. **Le miroir de Janus: Comprendre et soigner la dépression et la maniaco-dépression.** Preface by Maurice Ferreri. Réponses. Paris: R. Laffont, 2002.

BA Call Number: BnF 745722 (B4 -- Closed Stacks -- BnF Collection)

Wield, Cathy. **Life after Darkness: A Doctor's Journey Through Severe Depression.** Forewords by Keith Matthews and Chris Thompson. Boca Raton, FL: CRC Press, 2006.

BA Call Number: 616.85270092 W646 (B1)

Williams, Chris. **Overcoming Depression and Low Mood: A Five Areas Approach.** 4th ed. Boca Raton, FL: CRC Press, 2015.

BA Call Number: 616.8527 W7211 2015 (B1)

Wurtzel, Elizabeth. **Prozac nation: Avoir vingt ans dans la dépression.** Translated by Jean-Paul Mourlon. X-trême. Paris: Denoël, 2004.

BA Call Number: 362.25 W971 (B2)

Wright, Jesse H., and Laura W. McCray. **Breaking Free from Depression: Pathways to Wellness.** The Guilford Self-help Workbook Series. New York, NY: Guilford Press, 2012.

BA Call Number: 616.8527 W9471 (B1)

الرسائل العلمية:

- إبراهيم، زيزي السيد. تقييم نتائج للعلاج المعرفي-السلوكي على عينة من المرضى المصابين بالاكتئاب. رسالة دكتوراه. جامعة المنيا. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٣.
رقم الاستدعاء: Thesis 9206 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- إبراهيم، محمد إبراهيم على. صورة الجسم في علاقتها بالاكتئاب لدى عينة من طلبة وطالبات المرحلة الثانوية بمدينة المنيا. رسالة ماجستير. جامعة المنيا. كلية التربية، ٢٠٠٦.
رقم الاستدعاء: Thesis 11796 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- أبو ستيت، رشا أحمد محمد. فعالية برنامج للتدريب على الإفصاح الذاتي في خفض الاكتئاب لدى المراهقين. رسالة ماجستير. جامعة القاهرة. معهد الدراسات التربوية، ٢٠٠٨.
رقم الاستدعاء: Thesis 23670 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- أبو الفضل، هيام سيد سعد. تأثير معدلات هرمون السيروتونين على الاكتئاب لكبار السن. رسالة ماجستير. جامعة حلوان. كلية التربية الرياضية للبنات. قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية، ٢٠١٢.
رقم الاستدعاء: Thesis ٦٠٣١١ (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- أحمد، وائل محمود مصطفى. مدى فعالية العلاج الجماعي في تحسين الذات والاكتئاب والعلاقات الأسرية المضطربة لدى عينة ممن يفرضون في تعاطي المواد ذات التأثير النفسي. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية الآداب. قسم علم نفس، ٢٠٠٦.
رقم الاستدعاء: Thesis 26812 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- أحمد، وسام سيد. الضغوط البيئية والاكتئاب والقلق لدى فني الأشعة دراسة مقارنة. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. معهد الدراسات والبحوث البيئية، ٢٠٠٩.
رقم الاستدعاء: Thesis 29692 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- آل الثاني، هناء محمد جبر. مدى فاعلية برنامج إرشادي لتنمية المهارات المعرفية لدى عينة من الطالبات ذوات السمات الاكتئابية في المرحلة الثانوية بمدارس قطر. رسالة دكتوراه. جامعة القاهرة. معهد البحوث والدراسات التربوية. قسم الإرشاد النفسي، ٢٠٠٤.
رقم الاستدعاء: Thesis 9776 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

ثابت، أمل سليم. تفاعل التعليم الفردي والجماعي لآلة البيانو وأثره في خفض مستوى الاكتئاب لدى الأطفال المحرومين من الرعاية الأسرية. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية التربية النوعية، ٢٠٠٦. رقم الاستدعاء: Thesis 17270 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

حافظ، داليا نبيل. أثر العلاج العقلاني الانفعالي على خفض حدة القلق والاكتئاب لدى أمهات الأطفال المتخلفين عقليا. رسالة دكتوراه. جامعة حلوان. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٦. رقم الاستدعاء: Thesis 10976 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الحداد، ضياء الدين محمد. فاعلية برنامج المساندة الاجتماعية في التقليل من مشكلات الاكتئاب البسيط لدي فئة من الشباب. رسالة ماجستير. جامعة حلوان. كلية الخدمة الاجتماعية، ٢٠٠٩. رقم الاستدعاء: Thesis 30237 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

حسنين، فوزية محمد سلامة. النزاعات الزوجية وعلاقتها بالاكتئاب لدى الأبناء. رسالة ماجستير. جامعة بنها. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٦. رقم الاستدعاء: Thesis 25714 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

حسنين، مروة فاروق محمود. دراسة لصدق الرسوم التشخيصية كأداة للتقويم النفسي من خلال الفن لعينة من المسنين المصريين مرضى الاكتئاب والألزهايمر. رسالة دكتوراه. جامعة حلوان. كلية التربية الفنية. قسم علم نفس التربية الفنية، ٢٠٠٧. رقم الاستدعاء: Thesis 19374 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الحسيني، محمد حسين محمد سعد الدين. أساليب مواجهة ضغوط الحياة وعلاقتها بالقلق والاكتئاب لدى عينة من متعاطي المخدرات. رسالة ماجستير. جامعة المنصورة. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٩. رقم الاستدعاء: Thesis 30065 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

حلاوة، علي عبد السلام علي أحمد. تأثير برنامج رياضي مقترح على الاكتئاب النفسي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية من ٩ الي ١٢ سنة. رسالة ماجستير. جامعة الإسكندرية. كلية التربية الرياضية للبنين. قسم أصول التربية الرياضية، ٢٠٠٨. رقم الاستدعاء: Thesis 28913 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الحملوي، منال منصور على. برنامج علاج نفسي أسري للمراهقين الذين يعانون من الاكتئاب. رسالة دكتوراه. جامعة القاهرة. معهد البحوث والدراسات التربوية. قسم الارشاد النفسي، ٢٠٠٥. رقم الاستدعاء: Thesis 10600 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

خاطر، هبة الله السيد خاطر محمد. العجز المتعلم وعلاقته بتقدير الذات والاكتئاب لدى طلاب الجامعة. رسالة دكتوراه. جامعة المنصورة. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠١٢.

رقم الاستدعاء: Thesis 52686 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الخشاب، ناجي عباس إسماعيل. دينامية العلاقة بين المساندة النفسية الاجتماعية وإرادة الحياة والاكتئاب لدى مرضى الايدز: دراسة إكلينيكية. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٢.

رقم الاستدعاء: Thesis 34270 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

خليل، سناء يسرى عبد الحميد. فعالية برنامج معرفي سلوكي لتخفيف حدة أعراض الاكتئاب لدى عينة من المراهقات ذوات الشره للطعام. رسالة ماجستير. جامعة طنطا. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٦.

رقم الاستدعاء: Thesis 15910 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الدجوى، عزة محمد فؤاد أحمد يوسف. فاعلية برنامج موسيقى مقترح في تخفيف الاكتئاب والشعور بالوحدة لدى طالبات الصف الثالث الإعدادي. رسالة ماجستير. جامعة حلوان. كلية التربية. قسم علم النفس التربوي، ٢٠٠٠.

رقم الاستدعاء: Thesis 7318 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

رمزي، مي مدحت محمد. مدى فاعلية برنامج إرشادي معرفي سلوكي لخفض حدة أعراض الاكتئاب لدى عينة من المدمنين. رسالة ماجستير. جامعة الإسكندرية. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠١١.

رقم الاستدعاء: Thesis 49701 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الزعويلي، نانيس صلاح إبراهيم. دراسة مقارنة بين مكونات الذاكرة العاملة لدى مرضى الاكتئاب وثنائي القطب عند مرضى الاكتئاب. رسالة ماجستير. جامعة طنطا. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٨.

رقم الاستدعاء: Thesis 26680 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

سالم، محمد سلامة. المتغيرات البيئية المرتبطة بظهور الأعراض الاكتئابية وعلاجها لدى المسنين: دراسة مقارنة بين بيئة الإقامة المتخصصة والبيئة الأسرية. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. معهد الدراسات والبحوث البيئية، ٢٠٠٣.

رقم الاستدعاء: Thesis 34889 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

سعد، سوزان حمدي حامد. فاعلية برنامج معرفي سلوكي في تخفيف الأعراض الاكتئابية لدى عينة من الأطفال الموهوبين الاكتئابيين. رسالة دكتوراه. جامعة طنطا. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٤.

رقم الاستدعاء: Thesis 9782 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

سلومة، حنان سلامة علي. فاعلية برنامج إرشادي لخفض الأعراض الاكتئابية لدى عينة من الشباب المدمن في مرحلة التعافي. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠١٠. رقم الاستدعاء: Thesis 35962 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

سليمان، فاطمة محمود الصغير. العلاج الجمعي بالفنيات الوجودية لتخفيف القلق والاكتئاب لدى متعاطي المواد المؤثرة نفسياً. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٨. رقم الاستدعاء: Thesis 21813 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

السيد، الدسوقي عبد الخالق علي. الإساءة الوالدية والمعاناة الاقتصادية وعلاقتها بالقلق والمشاعر الاكتئابية لدى الأبناء من ذوي الإعاقة البصرية: (دراسة سيكومترية كLINIKIYE). رسالة دكتوراه. جامعة طنطا. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٤. رقم الاستدعاء: Thesis 33335 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

السيد، رحاب عوض. مدي فاعلية برنامج ارشادي في تخفيف الشعور بالوحدة والاكتئاب والقلق لدي عينة من المسنين المقيمين بدور الرعاية. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٨. رقم الاستدعاء: Thesis 26603 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الشرقاوي، راندا محمد أحمد. فاعلية برنامج معرفي لتنشيط الذاكرة العاملة وأثره لدي مرضي الاكتئاب. رسالة ماجستير. جامعة بنها. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٩. رقم الاستدعاء: Thesis 38290 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

شمس الدين، رغدة ابراهيم السيد. صورة الجسم وعلاقتها بالقلق والاكتئاب لدى المراهقين. رسالة ماجستير. جامعة المنصورة. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠١٢. رقم الاستدعاء: Thesis 57853 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

صالح، سليمان سعد. تقويم برنامج معرفي لخفض الأعراض الاكتئابية لدي طلبة الجامعة باستخدام نظرية الاستجابة للمفردة. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية البنات للآداب والعلوم والتربية. قسم علم النفس، ٢٠١٣. رقم الاستدعاء: Thesis 59845 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

صقر، إيمان محمد السيد. النموذج السببي للعلاقة بين ضغوط أحداث الحياة والمساندة الاجتماعية وأساليب مواجهة الضغوط والاكتئاب لدى طلاب الجامعة. رسالة دكتوراه. جامعة الزقازيق. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠١. رقم الاستدعاء: Thesis 36669 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

صقر، جيهان صلاح الدين محمد علي. فاعلية المهارات الاجتماعية التوكيدية والانشطة السارة في علاج الاكتئاب العصابي لدي طلاب الجامعة. رسالة ماجستير. جامعة بنها. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٨. رقم الاستدعاء: Thesis 37916 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الطالب، محمد سعد حامد. الاكتئاب وعلاقته بتقدير الذات ومعنى الحياة لدي الشباب. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٧. رقم الاستدعاء: Thesis 16565 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

طه، هبه حسين إسماعيل. تنمية التفاؤل والأمل مدخل لخفض الأعراض الاكتئابية لدى عينة من ضعاف السمع. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية البنات للآداب والعلوم والتربية. قسم علم النفس، ٢٠٠٨. رقم الاستدعاء: Thesis ٢٧٥٣٩ (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

العازمي، أحمد سعيدان مهدي. فاعلية برنامج إرشادي قائم على نظرية أليس في خفض مستوى الاكتئاب لدى الطلبة المراهقين ذوي الميول الاكتئابية في دولة الكويت. رسالة دكتوراه. جامعة القاهرة. معهد الدراسات التربوية. قسم الإرشاد النفسي، ٢٠١٠. رقم الاستدعاء: Thesis 35912 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

العباني، سلامة الشارف سالم خليفة. فاعلية برنامج معرفي سلوكي لعلاج الاكتئاب لدي عينة من الشباب المرضى بالسرطان. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية والإرشاد النفسي، ٢٠١٣. رقم الاستدعاء: Thesis 58558 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

عبد الخالق، هويدا حسنين. أثر الخصائص النفسية لمرضى الاكتئاب العصابي والذهاني على رسومهم. رسالة ماجستير. جامعة حلوان. كلية التربية الفنية. قسم علم النفس، ٢٠٠٢. رقم الاستدعاء: Thesis ١٢١٤٧ (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

عبد الرحمن، صالح عبد الكريم مدني. علاقة ضغوط الحياة ببعض سمات الشخصية والأعراض الاكتئابية لدى بيئي الحضر والواحات. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٥. رقم الاستدعاء: Thesis ١٢٤٠٠ (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

عبد الرحمن، مروى محمد شحته محمد. تقدير الذات والشعور بالكفاية الشخصية كمتغيرات نفسية وسيطة بين إدراك المسنين للإساءة وأعراض الاكتئاب. رسالة دكتوراه. جامعة حلوان. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٧. رقم الاستدعاء: Thesis ١٦٣٢١ (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

عبد الفتاح، منال ثابت. تأثير المشاركة الاجتماعية في تخفيف حدة الاكتئاب لدى عينة من المسنين. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠١٠.
رقم الاستدعاء: ٣٥٩٥٨ Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

عبد الفتاح، نيرة عز السعيد. مدى فاعلية برنامج إرشادي عقلائي انفعالي في تخفيض القلق والاكتئاب والخوف من الموت لدى عينة من الاطفال مرضى القلب: دراسة تجريبية. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. معهد الدراسات العليا للطفولة. قسم الدراسات النفسية والاجتماعية، ٢٠٠٤.
رقم الاستدعاء: ٩٧٦٢ Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

عبد الموجود، سيد أبو زيد. الاضطرابات الجنسية لدى مرضى الاكتئاب والفصام. رسالة دكتوراه. جامعة بنها. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٧.
رقم الاستدعاء: ٢٠٣٦٢ Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

عبد الوهاب، أشرف محمد عبد الحليم. فاعلية بعض فنيات العلاج الوجودي لخفض الاكتئاب لدى عينة من المسنين. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٣.
رقم الاستدعاء: ٣٣٨١٩ Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

عثمان، ندي نصر الدين عبد الحميد. دراسة الاكتئاب عند الاطفال كما يعبرون عنه في رسومهم. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٧.
رقم الاستدعاء: ١٦٣٢٣ Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

العشري، ولاء عبد المنعم عبد المنعم. المساندة الاجتماعية وعلاقتها بضغط الحياة والاكتئاب لدى العاملات. رسالة ماجستير. جامعة المنصورة. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٧.
رقم الاستدعاء: 18762 Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

عطا الله، محمد إبراهيم محمد. فاعلية برنامج إرشادي تكاملي في تخفيف الأعراض الاكتئابية لدى منخفضي التحصيل من تلاميذ المرحلة الإعدادية. رسالة دكتوراه. جامعة المنصورة. كلية التربية. قسم علم النفس التربوي، ٢٠١١.
رقم الاستدعاء: ٤٦٩٩٨ Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 - المخزن)

علي، محمد عبد العظيم محمود. تأثير برنامج ترويح رياضي على الأعراض النفسية والجسمية لمرضى الاكتئاب النفسي. رسالة ماجستير. جامعة أسيوط. كلية التربية الرياضية. قسم اصول التربية الرياضية والترويح، ٢٠١٢.
رقم الاستدعاء: ٣٥٨٢٤ Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

- علي، هبة محمود محمد. سمات الشخصية الخمس الكبرى وأساليب مواجهة المشقة كمنبئات بأعراض الاكتئاب والقلق لدى طلاب الجامعة. رسالة دكتوراه. جامعة حلوان. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠١٢.
رقم الاستدعاء: ٦١١١٠ Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- عمار، طاهر سعد حسن. فاعلية برنامج للعلاج النفسي الايجابي في خفض حدة الاكتئاب لدى عينة من الشباب. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية والارشاد النفسي، ٢٠١٣.
رقم الاستدعاء: 59741 Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- عمارة، وليد محمد أحمد نجيب. النزعات الغريزية الجزيئية والعلاج الجماعي لمرضى الاكتئاب المحرومين من الرعاية الاسرية. رسالة دكتوراه. جامعة المنصورة. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠١.
رقم الاستدعاء: 347 Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- فرحان، عبد الموجود عبد السميع. تحديد مواقع الاصابات المخية لدى مرضي الفصام والاكتئاب الذهاني باستخدام بطارية من الاختبارات النيوروسيكولوجية. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٦.
رقم الاستدعاء: 10877 Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- فضل، محمد أحمد عقلان. فعالية العلاج المعرفي في خفض مستوى أعراض القلق والاكتئاب لدى مرضى الشريان التاجي. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٧.
رقم الاستدعاء: 19455 Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- قاسم، أماني محمد رفعت. استخدام نموذج الممارسة العامة المتقدمة والمساهمة في علاج مرضى الاكتئاب البسيط " العصابي". رسالة دكتوراه. جامعة حلوان. كلية الخدمة الاجتماعية، ٢٠٠٤.
رقم الاستدعاء: 56988 Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- قاسم، عبد المريد عبد الجابر محمد. الكمالية في علاقتها بتقدير الذات وأعراض الاكتئاب لدى الشباب الجامعي. رسالة دكتوراه. جامعة حلوان. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٣.
رقم الاستدعاء: 12222 Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)
- كسر، عصام أبو الفتوح. فاعلية برنامج معرفي سلوكي لتخفيف بعض الاضطرابات السيكوسوماتية لدى مرضى الاكتئاب الأساسي من المراهقين. رسالة دكتوراه. جامعة طنطا. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٦.
رقم الاستدعاء: 10554 Thesis (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الكفوري، أشرف عبد العظيم أحمد. فاعلية برنامج إرشادي قائم على أسلوب حل المشكلات الاجتماعية في تخفيف حدة الاستجابة الإكتئابية لدى الأطفال. رسالة ماجستير. جامعة طنطا. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٣. رقم الاستدعاء: Thesis 33091 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

متولي، نوال محمد عباس. برنامج في أنشطة الفن التشكيلي لخفض أعراض كل من الاكتئاب والقلق لدى المسنين. رسالة ماجستير. جامعة حلوان. كلية التربية الفنية. قسم علوم التربية، ٢٠٠٦. رقم الاستدعاء: Thesis 10938 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

محمد، أسامة عنتر البهي. الضغوط النفسية وعلاقتها بالاكتئاب وقلق المستقبل والاستهداف للإدمان (لدى عينة من طلاب الثانوية العامة). رسالة ماجستير. جامعة المنصورة. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠١٢. رقم الاستدعاء: Thesis 55865 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

محمد، خلود صابر محمد. العلاقة بين كل من التعلق غير الامن والنزعة غير التوافقية نحو المثالية والأعراض الاكتئابية في ضوء متغير الجندر. رسالة ماجستير. جامعة القاهرة. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠١٣. رقم الاستدعاء: Thesis 62887 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

محمد، علاء أحمد فوزي. فاعلية العلاج باللعب في خفض الأعراض الاكتئابية لدي الأطفال ضعاف السمع. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٩. رقم الاستدعاء: Thesis 28973 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

محمد، ندا حسن حسين. إدراك المساندة الاجتماعية وتقدير الذات كمنبئات بأعراض الاكتئاب لدي المصابين بالإيدز. رسالة ماجستير. جامعة حلوان. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠١٢. رقم الاستدعاء: Thesis 59726 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

محمود، رباب عبد المنعم سيف. الاكتئاب لدى متقدمي العمر وعلاقته بكل من مربع الصحة النفسية وجهة الضبط وقلق الموت: دراسة اكلينيكية. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية البنات للآداب والعلوم والتربية. قسم علم النفس، ٢٠٠٤. رقم الاستدعاء: Thesis 57360 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

محمود، نهاد عبد الوهاب. الفاعلية الذاتية متغير وسيط بين ضغوط الحياة واعراض الاكتئاب والقلق لدي المراهقين. رسالة ماجستير. جامعة حلوان. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٩. رقم الاستدعاء: Thesis 29805 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

المريمي، الصديق محمد محمد. الصلابة النفسية واساليب مواجهة الضغوط الحياتية وعلاقتها بالقلق والاكتئاب لدى طلاب الجامعة الليبيين. رسالة دكتوراه. جامعة المنصورة. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠١٢.
رقم الاستدعاء: Thesis 58829 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

مصطفى، بسنت محمد. كفاءة القدرة على حل المشكلات لدى مرضى العته والعته المصحوب بالاكتئاب من كبار السن. رسالة ماجستير. جامعة القاهرة. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٥.
رقم الاستدعاء: Thesis 32285 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

مصطفى، محمود عيد. كفاءة بعض أساليب العلاج المعرفي السلوكي في مقابل العلاج الدوائي الطبي في تخفيف أعراض الاكتئاب. رسالة دكتوراه. جامعة المنيا. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٤.
رقم الاستدعاء: Thesis 10524 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

المغازي، حامد سليمان علي. فاعلية برنامج للعلاج العقلاني الانفعالي السلوكي في خفض الاكتئاب لدي عينة من المعلمين. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠١٢.
رقم الاستدعاء: Thesis 52724 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

موسى، وسام عبد المعبود على. بعض المتغيرات المرتبطة بالاكتئاب لدى الأطفال: دراسة كLINIكية. رسالة ماجستير. جامعة عين شمس. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٥.
رقم الاستدعاء: Thesis 12905 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

النجار، فاطمة الزهراء محمد السيد. فاعلية أسلوب السيكو دراما في تخفيف حدة الأعراض الاكتئابية لدى الأطفال المعاقين سمعيا. رسالة دكتوراه. جامعة طنطا. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٤.
رقم الاستدعاء: Thesis 10864 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

نصر، فتحي مهدي محمد. فاعلية برنامج ارشادي معرفي سلوكي في خفض مستوي الاكتئاب وتحسين تقدير الذات لدي الشباب الجامعي. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٩.
رقم الاستدعاء: Thesis 28275 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

نمر، بكر فرح امام. مدي فاعلية برنامج علاج نفسي تكاملي في علاج الاكتئاب النفسي. رسالة دكتوراه. جامعة المنوفية. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٨.
رقم الاستدعاء: Thesis 29524 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

هندية، محمد سعيد سلامة. مدى فاعلية برنامج علاجي معرفي-سلوكي في تخفيف حدة الاكتئاب لدى الأطفال. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. معهد الدراسات العليا للطفولة. قسم الدراسات النفسية والاجتماعية، ٢٠٠٣. رقم الاستدعاء: Thesis 10442 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

والي، حازم كرم سيد بسيوني. إدراك الرفض الوالدي والخزي وأعراض الاكتئاب لدى المعتمدين على العقاقير وغير المعتمدين. رسالة ماجستير. جامعة حلوان. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٨. رقم الاستدعاء: Thesis 21130 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

الوكيل، خالد صلاح الدين البيوني. في تشخيص الاكتئاب لدي الاطفال الصم والعايدين (C.A.T) فاعلية استخدام اختبار تفهم الموضوع للأطفال. رسالة ماجستير. جامعة المنصورة. كلية التربية. قسم الصحة النفسية، ٢٠٠٦. رقم الاستدعاء: Thesis 11606 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

ياسر، محمد السيد الشامي. بعض مظاهر اضطراب السلوك اللغوي لدى مرضى الفصام والاكتئاب. رسالة ماجستير. جامعة طنطا. كلية الآداب. قسم علم النفس، ٢٠٠٥. رقم الاستدعاء: Thesis 2102 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

اليقوبي، رقية محمد حامد. تنمية الايجابية كمدخل لخفض الاكتئاب لدي طلبة الجامعة. رسالة دكتوراه. جامعة عين شمس. كلية البنات للآداب والعلوم والتربية. قسم علم النفس، ٢٠١٣. رقم الاستدعاء: Thesis 61790 (المستوى السفلي الرابع B4 -- المخزن)

المقالات الإلكترونية:

الدعس، وفاء خالد أحمد. «الضغوط النفسية وعلاقتها بالرضا الوظيفي والاكنتاب لدى الأطباء والممرضين». *مجلة الجامعة الإسلامية للدراسات التربوية والنفسية* ٢٦، العدد ٥ (٢٠١٨): ٧١٢-٧٤٩. مقالة إلكترونية. EBSCO (قاعدة بيانات).

العدوان، دعاء عبد الله، وعادل جورج طنوس. «العلاقة بين مستوى الأعراض الاكتئابية ومستوى الرضا عن نوعية الحياة لدى السيدات المصابات بمرض السرطان والمصابات بمرض التصلب اللويحي». *مجلة الجامعة الإسلامية للدراسات التربوية والنفسية* ٢٦، العدد ١ (٢٠١٨): ٤٣٨-٤٥٧. مقالة إلكترونية. EBSCO (قاعدة بيانات).

علي، سحر عبد المحسن، وأسماء عبد المتعال أحمد. «فعالية برنامج إرشادي نفسي ديني في علاج بعض مشكلات الاكتئاب الناتجة عن سوء التوافق النفسي والدراسي لدى عينة من طالبات جامعة نجران». *المجلة التربوية*، العدد ٥٣ (٢٠١٨): ٤٦٥-٤٨٨. مقالة إلكترونية. EBSCO (قاعدة بيانات).

Alhadi, Ahmad N, et al. "Arabic Translation, Validation and Cultural Adaptation of the 7-Item Hamilton Depression Rating Scale in Two Community Samples". **Sultan Qaboos University Medical Journal** 18, no. 2 (May 2018): 167-172. e-article. EBSCO (database).

Al-Tamimi, Amina, and Feda Al-Khair. "The Level of Pain and Anxiety and Depression and its Relationship to the Coping Strategies Used by a Sample of Cancer Patients in Jordan". **Al-Balqa Journal of Research and Studies** 21, no. 1 (2018): 61-72. e-article. EBSCO (database).

Aly, Hanan Y, Ahmed F. Hamed, and Nesreen A. Mohammed. "Depression Among the Elderly Population in Sohag Governorate". **Saudi Medical Journal** 39, no. 2 (2018): 185-190. e-article. EBSCO (database).

Carter, Elizabeth A., et al. "Perinatal Depression Among a Global Sample of Spanish-Speaking Women: A Sequential-Process Latent Growth-Curve Analysis". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019): 145-152. e-article. EBSCO (database).

Gurpegui, David, Felipe Ortuño, and Manuel Gurpegui. "Temperament Traits and Remission of Depression: A Naturalistic Six-Month Longitudinal Study". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019): 494-502. e-article. EBSCO (database).

Hung, Ching-I., Chia-Yih Liu, and Ching-Hui Yang. "Persistent Depressive Disorder has Long-Term Negative Impacts on Depression, Anxiety, and Somatic Symptoms at 10-year Follow-up Among Patients with Major Depressive Disorder". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019): 255-261. e-article. EBSCO (database).

Jacques, Nadège, et al. "Prenatal and Postnatal Maternal Depression and Infant Hospitalization and Mortality in the First Year of Life: A Systematic Review and Meta-Analysis". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019): 201-208. e-article. EBSCO (database).

Loughnan, Siobhan A., et al. "A Randomized Controlled Trial of 'MUMentum Pregnancy': Internet-Delivered Cognitive Behavioural Therapy Program for Antenatal Anxiety and Depression". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019): 381-390. e-article. EBSCO (database).

Mall, Sumaya, et al. "The Relationship between Childhood Adversity, Recent Stressors, and Depression in College Students Attending a South African University". **BMC Psychiatry** 18, no. 1 (Mar 2018): 63. e-article. EBSCO (database).

Murray, Lindsay E., and Linda O'Neill. "Neuroticism and Extraversion Mediate the Relationship between having a Sibling with Developmental Disabilities and Anxiety and Depression Symptoms". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019): 232-240. e-article. EBSCO (database).

Naragon-Gainey, Kristin. "Affective Models of Depression and Anxiety: Extension to within-Person Processes in Daily Life". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019): 241-248. e-article. EBSCO (database).

Park Jong-II. "Relationship between Emotional Abuse and Depression Among Community-Dwelling Older Adults in Korea". **Yonsei Medical Journal (YMJ)** 59, no. 5 (Jul 2018): 693-697. e-article. EBSCO (database).

Patella, André Machado, et al. "Clinical Features of Differential Diagnosis between Unipolar and Bipolar Depression in a Drug-Free Sample of Young Adults". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019): 103-107. e-article. EBSCO (database).

Tambag H, et al. "Perceived Social Support and Depression Levels of Women in the Postpartum Period in Hatay, Turkey". **Nigerian Journal of Clinical Practice** 21 no. 11 (Nov 2018): 1525-1530. e-article. EBSCO (database).

Victoria, Lindsay W., et al. "White Matter Abnormalities Predict Residual Negative Self-Referential Thinking Following Treatment of Late-Life Depression with Escitalopram: A Preliminary Study". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019): 62-69. e-article. EBSCO (database).

Ypsilanti, Antonia, et al. "Self-Disgust as a Potential Mechanism Explaining the Association between Loneliness and Depression". **Journal of Affective Disorders** 243 (Jan 2019):108-115. e- article . EBSCO (database).

المواقع الإلكترونية:

«الاكتئاب». منظمة الصحة العالمية.

www.who.int/ar/news-room/fact-sheets/detail/depression

[تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]

«الاكتئاب». وزارة الصحة السعودية.

www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Diseases/Mental/Pages/Depression.aspx

[تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]

«الاكتئاب (اضطراب اكتئابي كبير)». **Mayo Clinic**.

www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007

[تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]

«الاكتئاب». **Web Teb**.

www.webteb.com/mental-health/diseases/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%83%D8%AA%D8%A6%D8%A7%D8%A8

[تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]

حبيب، محمد محمود. «الاكتئاب عند الأطفال». اليوم السابع.

www.youm7.com/story/2019/1/1/٤٠٨٨٤٥٥/الأطفال-عند-الاكتئاب-يكتب-حبيب-يكتب-عند-الأطفال

[تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]

عكاشة، أحمد. «بعض أدوية للضغط والسكري تسبب الاكتئاب». **اليوم السابع**.

<https://www.youm7.com/story/2018/11/15/-تسبب-السكري-والضغط-والسكري-تسبب-الاكتئاب-4033482>
[تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]

Cagliostro, Dina. "Depression: Persistent Sadness & Loss of Interest in Life". **PSYCOM**.

www.psycom.net/depression.central.html [تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]

"Depression". **National Institute of Mental Health (NIH)**.

www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/index.shtml

[تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]

MacGill, Markus. "What is Depression and What Can I do About it?" **Medical News Today**.

www.medicalnewstoday.com/kc/depression-causes-symptoms-treatments-8933

[تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]

Parekh, Ranna. "What is Depression?" **American Psychiatric Association**.

www.psychiatry.org/patients-families/depression/what-is-depression

[تاريخ الدخول على الموقع: ١٤ مارس ٢٠١٩]